体育学专业基础综合

集美大学2024年硕士研究生入学考试 自命题考试大纲

考试科目代码：[612]

考试科目名称：体育学专业基础综合

一、考核目标

（一）运动生理学

1、考查考生对人体各系统正常生理活动的现象、规律和调节机制的基本理论和基础知识的掌握程度。

2、考查考生对体育锻炼及运动训练的生理学原理以及运动效果的生理学评价的掌握程度，以及运用运动生理学原理指导体育教学、运动训练实践以及健身运动的程度。

（二）体育概论

1、考查考生对体育学基本理论、基本内容、基本特点和基本规律的掌握情况。

2、考查考生运用体育学的基本原理与方法，正确认识体育社会文化现象、体育学科专业发展现状和趋势，以及分析和解决问题的实际能力。

二、试卷结构

（一）考试时间：180分钟，满分： 300分

（二）题型结构

1、名词解释题：约60分。

2、简答题：约120分。

3、论述题：约120分。

三、答题方式

答题方式为闭卷、笔试

四、考试内容，

（一）运动生理学，50%（约150分）

1、生命活动的基本特征与人体生理机能的调节。

考试内容：生命活动基本特征；机体内环境与稳态；人体生理功能活动的调节；反馈与前馈。

考试要求：

[1]理解生命活动的基本特征；

[2]理解内环境及其稳态的概念、生理意义；

[3]了解生理机能的调节方式。

2、肌肉活动

考试内容：细胞生物电现象；肌肉收缩原理；肌肉收缩的形式与力学特征；肌纤维类型与运动能力；肌电图的应用。

考试要求：

[1]了解肌原纤维、肌管系统的结构，肌丝的分子组成；

[2]理解骨骼肌静息电位、动作电位形成的机理；

[3]了解肌丝滑行学说、肌纤维的兴奋-收缩偶联过程；

[4]了解骨骼肌的收缩形式；

[5]了解不同类型肌纤维的形态、机能、代谢特征及肌纤维类型与运动的关系；

[6]了解肌电图在体育科学研究中的应用。

3、能量代谢

考试内容：人体能量的供给；人体能量代谢的测定；运动状态下的能量代谢。

考试要求：

[1]掌握糖、脂肪和蛋白质三大能源物质在体内分解代谢的一般过程；

[2]了解运动时人体物质代谢和能量代谢的特点。

4、神经系统的调节功能

考试内容：组成神经系统的细胞及其一般功能；神经系统功能活动的基本原理；神经系统的感觉分析功能；神经系统对姿势和运动的调节。

考试要求：

[1]了解神经元、神经胶质细胞的结构和功能，突触和突触传递，反射活动的一般规律；

[2]了解感受器及其一般生理特性，躯体和内脏感觉的形成；视觉、听觉、平衡觉的形成；

[3]理解神经系统对姿势和运动的调节功能。

5、内分泌调节

考试内容：内分泌与激素；主要内分泌腺的功能；运动与内分泌功能。

考试要求：

[1]了解激素作用的机制和过程；

[2]了解下丘脑、垂体、肾上腺、胰岛、性腺等的内分泌功能；

[3]了解激素对运动的反应和适应。

6、免疫与运动

考试内容：免疫学基础；运动与免疫。

考试要求：

[1]了解免疫的概念、组成；

[2]了解免疫功能对不同运动的应答与适应特征；

[3]了解免疫功能的调理。

7、血液与运动

考试内容：血液的组成与特性；血液的功能；运动对血液成分的影响。

考试要求：

[1]了解血液的组成及理化特征；

[2]理解血液的一般功能；

[3]了解运动对血液成分的影响。

8、呼吸与运动

考试内容：肺通气；肺换气和组织换气；气体在血液中的运输；呼吸运动的调节。

考试要求：

[1]了解肺通气、肺换气、组织换气的过程，肺通气功能的评定方法；

[2]理解呼吸运动的调节机制；

[3]理解运动对呼吸机能的影响。

9、血液循环与运动

考试内容：心脏生理；血管生理；心血管活动的调节；运动对心血管系统的影响。

考试要求：

[1]了解心肌的生理特征；

[2]掌握心脏的泵血功能及其评价方法和影响因素；

[3]了解各类血管的功能，掌握动脉血压成因及影响因素；

[4]了解心血管活动的神经与体液调节、以及肌肉运动时心血管功能的调节。

10、消化、吸收与排泄

考试内容：消化与吸收；排泄。

考试要求：

[1]了解消化、吸收过程及机制；

[2]理解排泄的概念和途径、尿的生成过程；

[3]了解运动时酸碱平衡的特点。

11、身体素质

考试内容：力量素质；速度素质；无氧耐力素质；有氧耐力素质；平衡、灵敏、柔韧与协调素质；身体素质训练的几种新方法。

考试要求：

[1]理解力量的概念与生理学基础，熟悉力量训练的方法、检测手段与评价；

[2]理解速度、无氧耐力的生理学基础，掌握速度、无氧耐力训练方法、检测手段与评价；

[3]理解有氧运动有关概念，熟悉影响有氧运动能力的生理学基础，熟悉有氧耐力的训练、检测及其评定方法；

[4]理解平衡、灵敏、柔韧、协调的生理学基础；

[5]了解几种身体素质训练新方法（核心力量训练、振动训练、呼吸肌训练、低氧训练）。

12、运动与身体机能变化

考试内容：赛前状态与准备活动；进入工作状态与稳定状态；运动性疲劳；恢复过程；脱训与尖峰状态训练。

考试要求：

[1]了解人体在运动中的机能变化规律；

[2]理解运动的不同阶段人体功能变化的主要特点及其生理机制；

[3]了解运动性疲劳的概念、发生部位、可能机制与判断方法；

[4]理解恢复过程的概念与特点。

13、运动技能的形成

考试内容：运动技能的生理学基础；运动技能形成的过程；影响运动技能形成的因素。

考试要求：

[1]了解运动技能形成的生物学基础，掌握运动技能形成过程；

[2]了解运动技能学习过程中应注意的生理学问题。

14、年龄、性别与运动

考试内容：儿童少年与运动；女性与运动；老年人与体育锻炼。

考试要求：

[1]理解不同年龄、性别的生理特点和运动能力；

[2]熟悉不同年龄、性别运动的注意事项。

15、肥胖、体重控制与运动处方

考试内容：身体成分概述；肥胖与体重控制；运动处方。

考试要求：

[1]了解肥胖、体成分、身体指数的概念；

[2]掌握肥胖的诊断方法与运动减肥的机制；

[3]掌握运动处方的概念，熟悉运动处方的制订与实施。

16、环境与运动

考试内容：冷环境与运动；水环境与运动；高原环境与运动；大气环境与运动；生物节律与运动。

考试要求：

[1]了解高原应激、高原服习的生理机制，高原训练的要素；

[2]了解体温调节机制，冷伤害及其处理，热伤害的处理与预防；

[3]了解水环境下人体的适应机制。

[4]了解生物节律及其机制，生物节律对运动能力的影响。

（二）体育概论，50%（约150分）

1、体育现象与体育概念

考试内容：掌握体育概念和体育的本质。

考试要求：

[1]针对体育的多种属性，分析体育的本质；

[2]理解和掌握各种体育概念及表述方式。

2、我国体育的目的

考试内容：体育目的与体育目标的概念、阐述体育目的与体育目标的关系；对我国不同阶段的体育目的与目标及其关系进行介绍，阐述实现我国体育目的、目标的基本途径。

考试要求：

[1]了解体育目的的概念及确定体育目的的依据；

[2]掌握我国体育目的和体育目标之间的关系；

[3]掌握实现我们体育目的和目标的基本途径和要求。

3、体育手段

考试内容：体育手段的概念及其分类；身体运动的含义、分类、构成要素、体育运动技术的定义、基本结构、运动生物力学特征及评定方法。

考试要求：

[1]掌握体育手段的概念及其分类、身体运动的各构成要素和体育运动技术的基本结构；

[2]了解体育运动技术动作质量和效果的综合评定方法，以及体育运动项目的起源、特点，体育运动项目的分类及各项目特点。

4、体育过程

考试内容：体育过程的本质、目标、基本特征和构成要素；

体育过程控制的原则、途径、类型和方法。

考试要求：

[1]掌握体育过程的本质、目标、基本特征和构成要素；

[2]掌握体育过程与相关过程的关系，明确体育过程的结构和控制原则、方法和途径；

[3]了解体育过程控制的运动目的，掌控自身的体育过程。

5、体育的功能

考试内容：体育功能的概念、构成要素及特点；体育的本质功能和延伸功能。

考试要求：

[1]了解我国体育功能研究现状，掌握体育功能的概念及其构成要素；

[2]在理解体育的本质功能的基础上认识体育的延伸功能。

6、体育科学与体育科学研究

考试内容：体育科学与体育学科专业，体育科学研究类型、方法和基本程序，体育科学研究的道德问题。

考试要求：

[1]了解体育科学发展史、国内外重要的体育学术组织；

[2]了解体育科学研究的道德规范；

[3]了解体育各专业的培养目标与要求，以及现有主干课程；

[4]掌握科学、体育科学、体育专业等基本概念；

[5]了解体育科学研究常见的方法和基本程序。

7、体育体制

考试内容：体育体制的概念及其内部构成，体育体制的特点与作用等；西方发达国家和日韩等国的体育体制，并与我国的体育制度进行比较。

考试要求：

[1]掌握体育体制的概念、构成、特点和作用；

[2]了解我国“举国体制”的由来，以及与其他国家的体育体制存在的异同之处，主动反思我国体育体制的利弊，明晰我国体育体制改革的必然性及其趋势。

8、体育文化

考试内容：体育文化的概念、分类、基本功能；中西方体育文化的基本特征与比较。

考试要求：

[1]了解体育文化的概念、分类和基本功能；

[2]了解中西方体育文化的差异，对奥林匹克文化的特征和中国体育传统文化的继承与创新有着自己独特的理解。

9、体育发展趋势

考试内容：从人发展的角度看体育发展趋势；从社会发展的角度看体育发展趋势；从体育全球化角度看体育发展趋势。

考试要求：

从人的发展、社会发展和体育全球化三个角度分析体育发展的趋势。

10、学校体育

考试内容：学校体育的指导思想，学校体育结构、功能、目标；学校体育与教育、社会体育、竞技体育的关系；学校体育工作的主要法规和学校体育发展趋势。

考试要求：

[1]了解当前学校体育的指导思想，以及我国学校体育指导思想演进的主要几个阶段与特点；

[2]了解学校体育的结构和主要功能；

[3]掌握学校体育目标和体育教学目标；

[4]了解当前学校体育工作的主要法规；

[5]了解学校体育与教育、社会体育和竞技体育的关系。

11、社会体育

考试内容：社会体育概述、国内外社会体育的特点与现状，社会体育的组织，社会体育指导员队伍发展现状，我国社会体育的主要法规。

考试要求：

[1]了解社会体育的基本内涵；

[2]了解我国社会体育管理现状与存在的问题；

[3]了解我国社会体育组织管理的原则；

[4]了解《全民健身一二一工程》、《国民体质测定标准施行办法》；

[5]掌握我国《社会体育指导员技术等级制度》和《公共文化体育设施条例》；

[6]掌握《全民健身计划纲要》、《全民健身条例》、《健康中国2030规划纲要》等法规的主要内容。

12、体育产业

考试内容：体育产业概述、体育产业结构、体育产品和我国体育产业发展现状，当前我国体育产业的政策法规。

考试要求：

[1]掌握体育产业、体育产业化的基本概念，以及体育产业在国民经济中的地位和作用；

[2]了解我国体育产业发展现状；

[3]掌握体育产业结构特征与分类；

[4]了解近年来我国体育产业发展相关的重要法规。

13、竞技体育

考试内容：竞技运动的概念、特点，竞技运动在社会发展中的地位和作用；运动训练，学校竞技体育。

考试要求：

[1]了解竞技运动的概念、特点；

[2]了解竞技运动在社会发展中的地位和作用；

[3]了解我国学校竞技体育存在的问题；

[4]了解运动训练和运动竞赛的特点、内容、形式；

[5]掌握运动训练的主要内容；

[6]掌握学校竞技体育的特性；

[7]了解我国学校竞技体育的发展趋势，了解“体教融合”的发展现状。

14、休闲体育

考试内容：休闲体育概述，休闲体育运动项目与类型，我国休闲体育发展趋势。

考试要求：

[1]了解休闲体育产生的背景，掌握休闲体育的定义与内涵；

[2]了解休闲体育项目的类型；

[3]了解我国休闲体育的发展方向。

五、主要参考书目

（一）《运动生理学》，邓树勋、王健、乔德才、郝选明主编，北京：高等教育出版社, 2015年，第三版。

（二）《体育概论》，杨铁黎 主编，北京:人民体育出版社，2014年版（第一版）。

（三）《体育概论》，杨文轩、陈琦主编, 北京:高等教育出版社，2021年版（第三版）。